

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		42,22	20,31	110,20	792,23	0,50	2,15			391,54		58,13	4,38	69,57
Обед младшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 200/24(**); 69,19	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/30(**); 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Каша молочная пшенная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,28	31,27	99,48	791,26	0,42	13,50			188,74		81,24	5,41	78,02

Начальник ОДДП _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		42,22	20,31	110,20	792,23	0,50	2,15			391,54		58,13	4,38	76,36
Обед старшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 250/24(**); 69,13	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Каша молочная пшенная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/40(**); 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		28,08	34,20	103,20	840,25	0,44	15,22			197,70		88,14	5,73	88,10

Начальник ОДДП _____