

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Каша молочная манная жидккая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		42,22	20,31	110,20	792,23	0,50	2,15			391,54		58,13	4,38	
Обед младшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 200/24(***) 69,19	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Котлеты Студенческие с томатным соусом 60/30(***) 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Каша молочная пшененная жидккая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,28	31,27	99,48	791,26	0,42	13,50			188,74		81,24	5,41	
78,02														

Начальник ОДДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Каша молочная манная жидккая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		42,22	20,31	110,20	792,23	0,50	2,15			391,54		58,13	4,38	
Обед старшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 250/24(***) 69,13	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Каша молочная пшенная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Котлеты Студенческие с томатным соусом 60/40(***) 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		28,08	34,20	103,20	840,25	0,44	15,22			197,70		88,14	5,73	
88,10														

Начальник ОДДП